



**Fußball- und Leichtathletikverband
Westfalen**
**Nachwuchsförderung aller Leichtathletik-Kreise von
Ostwestfalen-Lippe**

An alle Leichtathletik-Vereine
in Ostwestfalen

über Mail

Klaus Brand
Projektleiter
Ernst-Grote-Str.2
32760 Detmold

Detmold, 22.10.2023

EINLADUNG

Liebe Leichtathletik-Freunde in Ostwestfalen,

unsere Nachwuchsschulungen im letzten Winterhalbjahr - unterstützt von allen VKLAs und allen KVs in OWL - waren sehr erfolgreich: Im Durchschnitt 54 Teilnehmer pro Veranstaltung machen dies deutlich. Daher gibt es auch dieses Jahr eine Fortsetzung

Wie es sich bewährt hat, bieten wir allen Vereinen unserer Region die zusätzliche Möglichkeit, zweimal im Monat mit kompetenten Trainern in wechselnden Hallen zu trainieren. Wir werden dafür wieder jeweils vier Stunden ansetzen, in denen man zwei Disziplinschwerpunkte wählen kann. Nicht nur die Kaderathleten werden damit ein zusätzliches Training bekommen, sondern auch und gerade die Talente aus der „zweiten Reihe“ ab ca. 13/14 Jahren sollen auf ein höheres Niveau geführt werden sollen. Dazu wird hiermit herzlich eingeladen!

Wer diese Möglichkeit nutzen möchte, teilt dies bitte auf dem unten anhängenden Abschnitt mit, um in die Verteilerliste zu kommen.

Vielen Dank und auf ein erfolgreiches Winterhalbjahr!

Mit freundlichen Grüßen im Namen des Trainerteams

Klaus Brand

Nachwuchsförderung aller Leichtathletik-Kreise von Ostwestfalen-Lippe
Ernst-Grote-Str.2 - 32760 Detmold / Germany - 05231-59994 - 0176 42072585

Die OWL-Schulungstermine 2023 / 2024:

Samstag, 11.11.2023, 14.00 - 18.00 Uhr: Paderborn, Ahorn-Sporthalle
Sprint - Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Stabhochsprung -
Wurf/Stoß - Mittelstrecke

Samstag, 25.11.2023, 11.00 - 15.00 Uhr: Detmold, dbb-Kreissporthalle,
Wittekindstraße mit Spikesboden, kompletter Weitsprunganlage,
variablen Hoch- und Stabhochanlagen, Diskusnetz usw. : Hürden
- Weitsprung - Hochsprung - Kugel/Diskus/Wurf - Krafttraining

Sonntag, 10.12.2023, 10.00 - 14.00 Uhr: Bielefeld, Seidenstickerhalle
Sprint - Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Stabhochsprung -
Wurf/Stoß - Mittelstrecke

Samstag, 23.12.2023, 12.00 - 16.00 Uhr: Paderborn, Ahorn-Sporthalle
siehe 11.11.23

Samstag, 06.01.2024, 10.00 - 14.00 Uhr: Bielefeld, Seidenstickerhalle
siehe 10.12.23

Samstag, 03.02.2024, 10.00 - 14.00 Uhr, Lage, Halle Werreanger II
Sprint - Hürden - Weitsprung - Wurf/Stoß - Hoch - Krafttraining

Samstag, 24.02.2024, 12.00 - 16.00 Uhr: Paderborn, Ahorn-Sporthalle
siehe 11.11.23

Da viele Hallen während der Weihnachtsferien geschlossen sein werden, wollen wir die Zeit trotzdem nutzen, auf die Meisterschaftstermine im Januar vorzubereiten. Geplant sind „Ferien-Tagestraininglager“ in Minden und Paderborn. Näheres erfolgt

Bitte folgende Termine (nach heutigem Stand) zur Kenntnis nehmen:

21.1.24 FLVW I - 27.1.24 FLVW II - 28.1.24 FLVW III - 10.2.OWL Bielefeld - 11.2.OWL Paderborn

Nachwuchsförderung aller LA-Kreise von Ostwestfalen-Lippe 2023 / 24

Anmeldung an: klaus.brand.detmold@icloud.com,

ja, ich möchte mit meinem Verein an den Nachwuchsschulungen der OWL-Kreise im Winterhalbjahr teilnehmen und bitte um Informationen über folgende Adresse:

Name: _____ Verein: _____

E-Mail: _____ Tel: _____

Gewünschte Disziplinen: _____

Bemerkungen:

Unterschrift: